

# ACUVUE®

*OASYS*™ BRAND  
CONTACT  
LENSES

mit *HYDRACLEAR™ Plus*



## Ratgeber für Kontaktlinsenträger














## Tages- und verlängertes Tragen

Johnson & Johnson

CE  
0086

Die nachstehenden Symbole sind auf dem Etikett oder auf der Box der ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus abgebildet.

Symbol	Definition
	Gebrauchsanweisung beachten
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)
	Chargennummer
	Sterilisation durch Dampf oder trockene Hitze
DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
D	Kontaktlinsen-Wirkung (Dioptrien)
 0086	EU-Konformitätszeichen
	UV-Schutz
	Grüner Punkt
	Abziehfolie
	Handhabungsmarkierung: Ausrichtung richtig
	Handhabungsmarkierung: Ausrichtung falsch
	Das amerikanische Gesetz erlaubt den Verkauf dieses Produktes nur direkt durch oder nach Verordnung durch einen lizenzierten Anpasser

# Inhalt

ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus	4
Hinweise – was Sie über das Tragen von Kontaktlinsen wissen sollten	8
Pflegeanleitung	10
Öffnen von Box und Blisterpackung	12
Handhabung der Kontaktlinsen	13
Aufsetzen der Kontaktlinsen	14
Zentrieren der Kontaktlinsen	16
Handhabung einer feststehenden Kontaktlinse	17
Abnehmen der Kontaktlinsen	18
Vorsichtsmaßnahmen	20
Austausch des Kontaktlinsenbehälters	21
Hinweise zur Monovision	22
Besondere Hinweise	23
Weitere wichtige Informationen	24
Zusammenfassung	25
Nebenwirkungen	26
Persönliche Daten	27

## ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus

### **Sicher, komfortabel, bequem**

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl der ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus von Johnson & Johnson, dem weltweit führenden Kontaktlinsenhersteller.

ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus sind weich, dünn und flexibel. Das gewährleistet, dass sie vom ersten Moment an komfortabel zu tragen sind und dass Ihre Augen mit Sauerstoff versorgt werden, was zu deren Gesunderhaltung beiträgt. Des Weiteren bieten ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus einen Schutz vor ultravioletter (UV-)Strahlung (siehe Seite 7).

Zur einfacheren Handhabung weisen ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus eine bläuliche Einfärbung (Visibility Tint) auf und verfügen außerdem über eine Handhabungsmarkierung.

Erst ein Durchbruch in der Herstellungstechnologie ermöglichte es, eine Kontaktlinse von der Qualität der ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus zu entwickeln, noch dazu zu Kosten, die niedrig genug sind, um Kontaktlinsen regelmäßig auszutauschen.

Das bedeutet, Sie tauschen die Kontaktlinsen aus, *bevor* und *nicht weil* Ablagerungen und der Alterungsprozess die Leistung Ihrer Kontaktlinsen beeinträchtigen. Sie bewahren auf diese Weise Tag für Tag die hervorragenden Eigenschaften wie Komfort, Abbildungsqualität und Gesundheit.

Die Kontaktlinsen werden so produziert, dass jede Linse identisch mit der vorherigen ist. Sie werden daher Linse für Linse den gleichen exzellenten Tragekomfort und die gleiche Sehqualität erleben.

Wie jede Kontaktlinse ist die ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinse mit HYDRACLEAR™ Plus ein Medizinprodukt. Regelmäßige Kontrolluntersuchungen durch Ihren Kontaktlinsenoptiker sind unerlässlich für die langfristige Gesunderhaltung Ihrer Augen.

**ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ *Plus*** sind zum Tragen oder zum verlängerten Tragen, wie von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen, bestimmt. Nachdem Sie die Kontaktlinsen vom Auge genommen haben, müssen die Kontaktlinsen gereinigt, abgespült und desinfiziert werden. Hierzu verwenden Sie bitte ausschließlich eine chemisch-desinfizierende Lösung.

Bitte befolgen Sie immer den von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragerhythmus.



ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ *Plus* helfen, die Hornhaut und das Innere des Auges vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen\*.

**\*ACHTUNG: UV-absorbierende Kontaktlinsen sind kein Ersatz für UV-Schutzbrillen wie beispielsweise Arbeitsbrillen oder Sonnenbrillen, da sie das Auge und seine Umgebung nicht vollständig abschirmen. Kontaktlinsenträger sollten weiterhin wie empfohlen UV-absorbierende Schutzbrillen oder Sonnenbrillen tragen.**

### **Hinweis:**

Langzeitbelastung mit UV-Strahlung ist einer der Risikofaktoren, die mit Katarakt (grauem Star) in Verbindung gebracht werden. Die Belastung hängt von mehreren Faktoren wie Umweltbedingungen (Höhe, geographische Lage, Bewölkungsgrad) und persönlichen Faktoren (Dauer und Art von Freiluftaktivitäten) ab. Kontaktlinsen mit UV-Schutz helfen vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen. Es gibt jedoch bisher keine klinischen Studien, die belegen, dass das Tragen von Kontaktlinsen das Risiko einer Erkrankung an Katarakt oder anderen Augenkrankheiten senkt.

Für weitergehende Informationen fragen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

## Hinweise – was Sie über das Tragen von Kontaktlinsen wissen sollten

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers genau befolgen. Die korrekte Anwendung und ein gewissenhafter Umgang mit Kontaktlinsen, -pflagemitteln und -behältern sind die wesentlichen Voraussetzungen für sicheres Kontaktlinsentragen. Bei unsachgemäßer Anwendung können Kontaktlinsen oder Kontaktlinsenpflagemittel zu ernsthaften Erkrankungen des Auges führen.

In seltenen Fällen kommt es zu Problemen am Auge inkl. Hornhautgeschwüren, durch die das Augenlicht verloren gehen kann. Eine wissenschaftliche Studie kam zu folgenden Ergebnissen\*:

Keratitis tritt bei 10.000 Kontaktlinsenträgern, welche die Kontaktlinsen tagsüber tragen, in etwa 4,1 Fällen pro Jahr auf. Hingegen erhöht sich die Häufigkeit bei Kontaktlinsenträgern auf verlängerter Tragebasis auf jährlich 20,9 Fälle.

Das Risiko einer ulzerativen Keratitis ist beim verlängerten Tragen von Kontaktlinsen 4- bis 5-mal größer als beim Tagestragen von Kontaktlinsen.

Werden Kontaktlinsenträger auf Tagestragebasis, die aber ihre Kontaktlinsen auch über Nacht tragen, und Kontaktlinsenträger auf verlängerter Tragebasis, die ihre Kontaktlinsen nur am Tage tragen, nicht berücksichtigt, ist das Risiko des verlängerten Tragens um 10- bis 15-mal höher als bei der Gruppe, die ihre Kontaktlinsen nur tagsüber tragen.

Die Risiken, die mit dem verlängerten Tragen verbunden sind, beginnen mit dem ersten Übernachttragen und steigen mit der Zahl aufeinander folgender Tage, an denen die Kontaktlinsen bis zum nächsten Abnehmen vom Auge getragen werden.

Die Keratitis-Gefahr bei Rauchern wird auf etwa 3- bis 8-mal höher geschätzt als bei Nichtrauchern.

Das allgemeine Risiko einer ulzerativen Keratitis kann durch sorgfältiges Befolgen der Kontaktlinsenhygiene, einschließlich Reinigung und regelmäßigem Austausch des Linsenbehälters, reduziert werden.



## Pflegeanleitung

### Der mit Abstand wichtigste Aspekt bei der Handhabung von Kontaktlinsen ist Sauberkeit.

Es ist von entscheidender Bedeutung, dass Sie bei der Pflege und Handhabung Ihrer Kontaktlinsen großen Wert auf Hygiene legen.

- Waschen Sie Ihre Hände immer mit einer milden Seife, spülen Sie sie gut ab und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch ab, bevor Sie die Kontaktlinse berühren.
- Verwenden Sie keine Creme-, Parfüm- oder Deoseife, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen handhaben. Am besten ist es, wenn die Kontaktlinsen vor dem Schminken aufgesetzt werden. Wasserlösliche Kosmetika gefährden Ihre Kontaktlinsen weniger als Kosmetika auf Ölbasis.



Hände waschen

- Werden Sprays, wie z. B. Haarsprays, während des Kontaktlinsentragens verwendet, sollten die Augen solange fest geschlossen bleiben, bis sich das Spray gesetzt hat.
- Das Tragen von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten bietet viele Vorteile, über die Sie Ihr Kontaktlinsenanpasser gerne berät.



## Kontaktlinsenreinigung

- Damit Sie ungetrübte Freude an Ihren Kontaktlinsen haben, sollten Sie sich an diese Broschüre und an die Anleitungen und Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers halten. Dies beinhaltet die richtige Handhabung, das Aufsetzen und Abnehmen, die Reinigung, die Desinfektion und das Aufbewahren Ihrer Kontaktlinsen.
- Tragen Sie die Kontaktlinsen niemals länger, als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.



## Kontaktlinsenbehälter reinigen

## Öffnen von Box und Blisterpackung

Zum Öffnen der Box die Verschlusslasche auf der Vorderseite der Box einfach aufreißen. Im Inneren befinden sich die Blisterpackungen mit je einer sterilen Kontaktlinse. Um die Box zur Aufbewahrung wieder zu verschließen, die Lasche einfach einstecken.

Verwenden Sie die Kontaktlinse **NICHT**, wenn der Blister offen oder beschädigt ist.

### Öffnen der einzelnen Blisterpackung:

1. Die Blisterpackung schütteln, damit die Kontaktlinse in die Aufbewahrungslösung gleitet.
2. Ziehen Sie die Verschlussfolie auf.  
Berühren Sie die Kontaktlinsen mit der Fingerspitze und achten Sie darauf, diese nicht mit Ihren Fingernägeln zu beschädigen. Kurze und glatte Fingernägel sind hilfreich.
3. Entnehmen Sie die Kontaktlinse vorsichtig, indem Sie diese über den Rand des Blisters ziehen.  
Niemals eine Pinzette oder ein anderes Werkzeug benutzen, um die Kontaktlinse aus Ihrer Packung zu entnehmen.



## Handhabung der Kontaktlinse

Beginnen Sie immer mit der Kontaktlinse für das rechte Auge. Diese Gewohnheit wird dazu beitragen, dass Sie mit Sicherheit immer die richtige Kontaktlinse auf das richtige Auge setzen.

Vergewissern Sie sich, dass die Kontaktlinse sauber und gleichmäßig befeuchtet ist und am Rand weder Risse noch Einkerbungen aufweist. Falls eine Kontaktlinse verfärbt oder beschädigt ist, werfen Sie sie weg und verwenden Sie die nächste Kontaktlinse.

Prüfen Sie, ob sich die Kontaktlinse nicht umgestülpt hat.

Legen Sie die Kontaktlinse auf die Spitze Ihres Zeigefingers, halten Sie sie in Augenhöhe und betrachten Sie die Markierung von der Außenseite.

### Für ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus



### Ein Tipp zur einfachen Handhabung:

ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus sind einfacher zu handhaben, wenn sie etwas antrocknen können. Lassen Sie sie hierzu für 5–10 Sekunden auf dem trockenen Finger ruhen.

### Anmerkung:

*Wenn Sie die Kontaktlinsen vor dem Aufsetzen abspülen, verwenden Sie dazu nur die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlene, frische, sterile Kochsalzlösung – NIEMALS LEITUNGSWASSER!*

## Aufsetzen der Kontaktlinsen

1. Nicht vergessen: Immer mit dem rechten Auge beginnen. Sobald die Kontaktlinse der Packung entnommen wurde und Sie überprüft haben, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist, kann sie aufgesetzt werden.
2. Die Kontaktlinse auf die Spitze des Zeigefingers legen. Den Mittelfinger derselben Hand nahe der Wimpern auf das Unterlid drücken, um dieses herunter zu ziehen.
3. Mit Zeige- oder Mittelfinger der anderen Hand das Oberlid anheben. Die Kontaktlinse auf das Auge setzen.
4. Die Lider vorsichtig loslassen und blinzeln. Dadurch wird die Kontaktlinse automatisch zentriert.
5. Die Kontaktlinse für das linke Auge auf die gleiche Art aufsetzen.

Es gibt noch andere Methoden, Kontaktlinsen aufzusetzen.

Haben Sie mit der oben genannten Methode Schwierigkeiten, ist Ihr Kontaktlinsenspezialist gerne bereit, Ihnen weitere Alternativen zu zeigen.



## Zentrieren der Kontaktlinsen

Für gewöhnlich zentriert sich die Kontaktlinse nach dem Aufsetzen automatisch von selbst auf der Mitte des Auges und wird sich nur selten während des Tragens auf das Weiße des Auges schieben. Dies kann jedoch vorkommen, wenn das Auf- und Absetzen nicht korrekt erfolgte. Wenden Sie zum Zentrieren der Kontaktlinsen eine der beiden folgenden Methoden an:

Das Auge schließen und die Kontaktlinse durch das geschlossene Lid sanft zurück in die Mitte massieren.

Oder: Die verrutschte Kontaktlinse bei geöffnetem Auge durch Fingerdruck auf den Rand des Ober- oder Unterlids vorsichtig wieder zur Mitte des Auges schieben.

### **Anmerkung:**

Sollten Sie nach dem Aufsetzen der Kontaktlinsen dennoch verschwommen sehen, überprüfen Sie bitte:

- Die Kontaktlinse befindet sich nicht mittig auf dem Auge. Überprüfen Sie den oben genannten Hinweis.
- Befindet sich die Kontaktlinse in der richtigen Position, nehmen Sie die Kontaktlinse noch einmal vom Auge und überprüfen Sie Folgendes:
  - a) Befindet sich auf der Kontaktlinse Kosmetika oder Öl?  
Werfen Sie die Kontaktlinse weg und ersetzen Sie diese durch eine neue, frische Kontaktlinse.
  - b) Haben Sie die Kontaktlinse auf dem falschen Auge?
  - c) Hat sich die Kontaktlinse umgestülpt, wodurch sie sich etwas unkomfortabler als gewöhnlich anfühlt?

## Handhabung einer festsitzenden Kontaktlinse (Kontaktlinse bewegt sich nicht)

Sofern die Kontaktlinse am Auge festsitzt, d. h. die Kontaktlinse bewegt sich nicht mehr, sollten Sie vor dem Abnehmen der Kontaktlinse vom Auge einige Tropfen einer geeigneten Rehydrations- oder Benetzungslösung auf das Auge geben und abwarten, bis sich die Kontaktlinse wieder frei bewegt.

Bewegt sich die Kontaktlinse nach einigen Minuten immer noch nicht, sollten Sie **sofort** Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.



## Abnehmen der Kontaktlinsen

Beginnen Sie immer mit der rechten Kontaktlinse.

Vor dem Abnehmen der Kontaktlinsen müssen Sie Ihre Hände gut waschen und abtrocknen. Befolgen Sie die Anweisungen in der „Pflegeanleitung“ auf Seite 10.

### **Achtung:**

Kontrollieren Sie immer, ob die Kontaktlinse auf der Hornhaut sitzt, bevor Sie versuchen, sie abzunehmen. Decken Sie zu diesem Zweck das andere Auge zu. Falls Sie dann verschwommen sehen, ist die Kontaktlinse entweder verrutscht oder überhaupt nicht mehr auf dem Auge. Suchen Sie zum Auffinden der Kontaktlinse zunächst die obere Augenhälfte ab, indem Sie nach unten in einen Spiegel blicken und gleichzeitig das Oberlid nach oben ziehen.

Überprüfen Sie anschließend die untere Augenhälfte, wobei Sie das Unterlid nach unten ziehen.

Wenn Sie die Kontaktlinse gefunden haben, gibt es zwei Möglichkeiten die Kontaktlinse vom Auge zu nehmen:

Wenden Sie die Variante an, die Ihnen Ihr Kontaktlinsenanpasser empfiehlt, oder mit der Sie am besten vertraut sind.

### **Methode 1**

1. Nach oben schauen und die Kontaktlinse mit dem Zeigefinger auf die untere Augenhälfte schieben.
2. Die Kontaktlinse vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger klemmen und abnehmen.

## **Methode 2**

1. Die Hand unter das Auge halten, um die Kontaktlinse aufzufangen. Den Zeigefinger der anderen Hand mitten aufs Oberlid und den Daumen mitten aufs Unterlid legen.
2. Druck ausüben und dagegen anblinzeln. Daraufhin sollte die Kontaktlinse in die Hand fallen.



## Vorsichtsmaßnahmen

Es ist wichtig, dass Sie die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers bzgl. Pflege und Gebrauch Ihrer Kontaktlinsen genau befolgen. Wollen Sie nach dem Abnehmen der Kontaktlinsen diese ein erneutes Mal tragen, lesen Sie sorgfältig die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen über das Reinigen, Abspülen, Desinfizieren und Aufbewahren von Kontaktlinsen. Folgen Sie nicht den Anweisungen zur Pflege Ihrer Kontaktlinsen, kann dies schnell zu Augenkrankheiten führen, wie sie bereits im Kapitel „Was Sie über das Tragen von Kontaktlinsen wissen sollten“ genannt wurden. Das Reinigen und Abspülen Ihrer Kontaktlinsen sollte sofort nach dem Abnehmen durchgeführt werden, um Schleim, Sekrete und Ablagerungen, die sich während des Tragens auf der Kontaktlinse angesammelt haben können, zu entfernen.

Schädliche Bakterien und Keime können nur durch richtiges Reinigen, Abspülen und Desinfizieren beseitigt werden.

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers bei der Anwendung von Pflegesystemen. Bei der Verwendung von Wasserstoffperoxid-Pflegesystemen müssen die Kontaktlinsen vor dem Tragen neutralisiert werden.

- Vor dem Umgang mit Kontaktlinsen sollten Sie stets Ihre Hände gründlich waschen, abspülen und abtrocknen.
- Verwenden Sie stets frische Pflegelösungen, bei denen das Verfallsdatum nicht abgelaufen ist.
- Die Anwendung einer Hitzedesinfektion kann die Kontaktlinse beschädigen.
- Bewahren Sie Ihre Kontaktlinsen NIEMALS in einer Kochsalzlösung auf. Kochsalzlösungen schützen Ihre Kontaktlinsen nicht vor Bakterienbefall, was zu einer Infektion der Augen führen kann.
- Benutzen Sie NIE Pflegemittel, die ausschließlich zum Gebrauch von harten Kontaktlinsen empfohlen werden.
- Da die Kontaktlinse zum Teil aus Silikon besteht, kann sich die Benetzbarkeit durch die Verwendung verschiedener Pflegemittel ändern. Ihr Kontaktlinsenspezialist sollte Ihnen ein Pflegesystem empfehlen, das für ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus geeignet ist.



- Benutzen Sie keinen Speichel oder andere als die von Ihrem Anpasser empfohlenen Lösungen, um die Kontaktlinsen zu benetzen. Nehmen Sie keine Kontaktlinsen in den Mund.
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen NIE mit Leitungswasser ab. Im Leitungswasser können Verunreinigungen enthalten sein, die sich auf den Kontaktlinsen ablagern und sie beschädigen, wodurch eine Infektion oder Verletzung am Auge hervorgerufen werden kann.
- Reinigen Sie immer zuerst die rechte Kontaktlinse, so vermeiden sie ein Vertauschen der Kontaktlinsen.
- Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen nicht tragen, achten Sie darauf, dass sich Ihre Kontaktlinsen immer in der empfohlenen Aufbewahrungslösung befinden, und achten Sie darauf, dass sie vollständig in der Lösung liegen.
- Haben Sie Ihre Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum hinweg außerhalb der Pflegeflüssigkeit aufbewahrt, trocknen die Kontaktlinsen aus und werden brüchig. Jede Kontaktlinse, die austrocknet oder beschädigt wird, sollte unverzüglich ersetzt werden.
- Verwenden Sie Ihre Reinigungslösung nur einmalig.
- Befragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser über die Aufbewahrung von Kontaktlinsen, wenn diese über einen längeren Zeitraum nicht getragen werden.



## Austausch des Kontaktlinsenbehälters

Kontaktlinsenbehälter können die Ursache für das Wachstum von Bakterien sein. Die Behälter sollen entleert, gereinigt, mit geeigneten, vom Hersteller empfohlenen Lösungen ausgespült und an der Luft getrocknet werden. Kontaktlinsenbehälter sollen nach regelmäßigen Intervallen, wie vom Hersteller oder vom Kontaktlinsenanpasser empfohlen, ersetzt werden.

**VERWENDEN SIE NIEMALS LEITUNGSWASSER ZUM ABSPÜLEN IHRES KONTAKTLINSENBEHÄLTERS!**

## Hinweise zur Monovision

Rät Ihr Kontaktlinsen-anpasser Ihnen zur Monovision, sollten Sie folgende Hinweise beachten:

Wie bei jeder Korrektur durch Kontaktlinsen kann es in der Anfangsphase zu Einschränkungen in der Sehqualität kommen. Einige Monovision-Kontaktlinsen-träger haben in dieser Zeit ein geringeres räumliches Sehen, an das sich manche Träger nur allmählich gewöhnen können.

Symptome wie verschwommenes Sehen oder schwankender Visus verschwinden nach kurzer Zeit oder einigen Wochen, bis Ihre Augen sich an das neue Sehen gewöhnt haben.

Je länger diese Symptome andauern, desto niedriger sind Ihre Erfolgsaussichten mit diesem System.

Während dieser Zeit ist es ratsam, die Kontaktlinsen nur in Ihrer gewohnten Umgebung zu tragen.

So ist es beispielsweise ratsam, während dieser Phase das Autofahren zu vermeiden.

Einige Kontaktlinsen-träger müssen zusätzlich zu ihren Kontaktlinsen eine Brille tragen, um auch kleine Objekte genau sehen zu können.

- In Situationen, in denen das Licht sehr schwach ist, wie z. B. bei nächtlichen Autofahrten, kann die Sehqualität eingeschränkt sein.
- Die Entscheidung, ob die Anpassung mit Monovision erfolgt, entscheidet grundsätzlich Ihr Kontaktlinsen-anpasser in einer umfassenden Beratung.
- Folgen Sie den Empfehlungen Ihres Kontaktlinsen-anpassers zur Eingewöhnung an die Monovision. Jegliche Probleme, die während der Eingewöhnungsphase auftreten, sollten Sie mit Ihrem Kontaktlinsen-anpasser besprechen.

## Besondere Hinweise

Sie sollten mindestens einmal täglich eine einfache, dreiteilige Untersuchung an sich durchführen.

1. Wie fühlen sich die Linsen auf meinem Auge an?
2. Wie sehen meine Augen aus?
3. Sehe ich immer noch gleich gut?

Sie sollten beim Auftreten folgender Beschwerden die Kontaktlinsen sofort vom Auge nehmen:

- Augenbrennen, stechender Augenschmerz oder Augenjucken.
- Fremdkörpergefühl.
- Übermäßiger Tränenfluss, ungewöhnliche Sekretion am Auge oder Rötung des Auges.
- Verschlechterung des Sehvermögens, verschwommenes Sehen, Regenbögen oder Lichthöfe um Lichtquellen herum. Lichtempfindlichkeit oder trockene Augen können dann auftreten, wenn Kontaktlinsen ohne Unterbrechung oder zu lange getragen werden.
- Der Tragekomfort verschlechtert sich im Laufe des Tages.

Befindet sich auf der Kontaktlinse Schmutz, eine Wimper oder ein Fremdkörper, sollte die Kontaktlinse auch dann weggeworfen werden oder durch eine neue, frische Kontaktlinse ersetzt werden, wenn das Problem nicht mehr auftritt, oder wenn die Kontaktlinse unbeschädigt erscheint. Besteht das Problem fort, sollten Sie die Kontaktlinse nicht mehr auf das Auge setzen, sondern unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen. Beim Auftreten vorstehend genannter Symptome können ernsthafte Beschwerden, wie Infektionen, korneale Ulzerationen, Neovaskularisationen oder Iritiden, auftreten. Um ernsthafte Augenschäden zu vermeiden, sollten Sie umgehend Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen, um das Problem zu identifizieren und sofort zu behandeln.

**BEDENKEN SIE: BESCHWERDEN SIND WARNSIGNALE. NEHMEN SIE DIE KONTAKTLINSEN IM ZWEIFELSFALL VOM AUGE.**

## Weitere wichtige Informationen

### Vorsichtsmaßnahmen:

- Bevor Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser verlassen, sollten Sie in der Lage sein, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen.
- Stellt sich ein Problem ein, z. B. gerötete oder entzündete Augen, sollten Sie unverzüglich Ihre Kontaktlinsen abnehmen.
- Informieren Sie Ihren Arzt, dass Sie Kontaktlinsen tragen.
- Bevor Sie Augenmedikamente nehmen, sollten Sie immer Ihren Kontaktlinsenanpasser um Rat fragen.
- Bestimmte Medikamente, wie beispielsweise Antihistaminika, Dekongestionsmittel, Diuretika, Muskelrelaxantien, Sedativa und Arzneimittel gegen Reisekrankheit, können Augentrockenheit, Fremdkörpergefühl oder verschwommenes Sehen hervorrufen. Tritt dies auf, sollten Sie entsprechende medizinische Ratschläge einholen.
- Für den Fall, dass Chemikalien jeglicher Art (Haushaltsprodukte, Lösungen für die Gartenpflege, Laborchemikalien etc.) auf das Auge spritzen, leiten Sie bitte folgende Maßnahmen ein: DIE AUGEN SOFORT MIT VIEL WASSER SPÜLEN, SOFORT EINEN AUGENARZT ODER DIE AMBULANZ/NOTAUFNAHME EINER KLINIK OHNE VERZÖGERUNG AUFsuchen.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte Sie darauf hinweisen, dass sich bei Frauen, die orale Kontrazeptiva einnehmen, die Sehschärfe oder die Kontaktlinsentoleranz während des Tragens ändern kann.
- Wir empfehlen Ihnen eine regelmäßige Nachkontrolle durch Ihren Kontaktlinsenanpasser, um die Gesundheit Ihrer Augen zu erhalten.
- Achten Sie darauf, dass niemand außer Ihnen Ihre Kontaktlinsen trägt. Diese sind ausschließlich für Ihre Augen bestimmt und korrigieren ggf. Ihre Fehlsichtigkeit. Das Tragen von Kontaktlinsen anderer Personen erhöht die Gefahr einer Infektion am Auge.

- Befolgen Sie sorgfältig die Anleitung Ihres Kontaktlinsenanpassers zum Umgang, Aufsetzen, Abnehmen, Reinigen, Desinfizieren, Aufbewahren und Tragen der ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus. Tragen Sie sie niemals länger, als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.
- Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen und Anleitungen verhelfen Ihnen dazu, Ihre Kenntnisse zu vertiefen.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte umfassend über Ihren Gesundheitszustand informiert sein, um eine nach Ihren Anforderungen entsprechende Kontaktlinse anzupassen und Ihnen das entsprechende Pflegesystem zu empfehlen.
- Werfen Sie die Austauschkontaktlinsen entsprechend den empfohlenen Austauschintervallen Ihres Kontaktlinsenanpassers weg und ersetzen Sie diese durch ein neues, steriles Paar.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser, wenn Sie Kontaktlinsen beim Sport tragen wollen.
- Meiden Sie schädliche und reizende Dämpfe und Rauch, während Sie Kontaktlinsen tragen.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber, dass Sie Kontaktlinsen tragen. Bei manchen Tätigkeiten ist eine Schutzbrille erforderlich bzw. ist das Tragen von Kontaktlinsen nicht gestattet. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenanpasser.

## Zusammenfassung

Wie bei allen Arten von Kontaktlinsen sind bestimmte Regeln zu beachten, die dem Schutz Ihrer Augen und der Verbesserung Ihres Sehvermögens dienen.

- Befolgen Sie stets die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zum sicheren Tragen von Kontaktlinsen. Regelmäßige Nachkontrollen sind unerlässlich für ein erfolgreiches und gesundes Kontaktlinsentragen.
- Zum Wohle Ihrer Augen sollten Sie immer die Hygienevorschriften beachten.

- Setzen Sie nur neue, sterile Kontaktlinsen auf das Auge.
- Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen NIEMALS länger, als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.
- Nach dem Abnehmen Ihrer Kontaktlinsen vom Auge sollten diese GEREINIGT, ABGESPÜLT und DESINFIZIERT werden.
- Benutzen Sie nur frische Pflegemittel. Verwenden Sie keinesfalls ein Pflegemittel mehrmalig.
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen und Kontaktlinsenbehälter NIE mit Leitungswasser ab.
- Stellt sich ein Problem ein, z. B. gerötete Augen oder verschwommenes Sehen, sollten Sie UNVERZÜGLICH die Kontaktlinsen vom Auge nehmen und Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.
- Sie sollten stets eine Brille bei sich tragen, so kommen Sie nicht in Versuchung, die Kontaktlinsen weiter zu tragen, wenn Sie eigentlich vom Auge genommen werden sollten. Auch wenn Kontaktlinsen die von Ihnen bevorzugte Sehhilfe sind, ist die Brille wichtig.

Sie werden mit Ihren ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus sehr bald die Vorteile gegenüber Brillen oder anderen Kontaktlinsen bemerken.

Um den maximalen Vorteil und Nutzen dieser Kontaktlinsen genießen zu können, ist es wichtig, dass Sie die Anweisungen aus dieser Broschüre befolgen. Sie sollten sich beim Tragen von Kontaktlinsen an die Anleitungen und Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers und an diese Broschüre halten.

## Nebenwirkungen

Jede Veränderung des Zustandes Ihrer Augen, die Sie während des Tragens von ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus bemerken, sollten Sie Ihrem Kontaktlinsen-anpasser berichten.

## Persönliche Daten

### ACUVUE® OASYS™ Markenkontaktlinsen mit HYDRACLEAR™ Plus

#### Rechte Kontaktlinse

Stärke und Basiskurve .....

#### Linke Kontaktlinse

Stärke und Basiskurve .....

IHNEN WURDEN ACUVUE® OASYS™ MARKENKONTAKTLINSEN MIT HYDRACLEAR™ PLUS EMPFOHLEN. DER AUSTAUSCH RICHTET SICH NACH DEN VON IHREM KONTAKTLINSENANPASSER EMPFOHLENE INTERVALLEN.

### PFLEGE MITTEL

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an uns:

Firmenstempel

Regelmäßige Besuche Ihres Kontaktlinsenanpassers sind eine wichtige Voraussetzung für die Gesundheit Ihrer Augen.

#### Kontrolluntersuchungen:

1 ..... 2 ..... 3 .....

4 ..... 5 ..... 6 .....

*Johnson & Johnson*

Vertrieb in Deutschland durch:

Johnson & Johnson MEDICAL GmbH  
Johnson & Johnson Vision Care  
Oststraße 1  
22844 Norderstedt  
[www.acuvue.de](http://www.acuvue.de)

Vertrieb in Österreich durch:

*Johnson & Johnson Medical Products*  
Gunoldstraße 16  
1190 Wien  
[www.acuvue.at](http://www.acuvue.at)

Vertrieb in der Schweiz durch:

*Johnson & Johnson AG*  
Rotzenbühlstrasse 55  
8957 Spreitenbach  
[www.acuvue.ch](http://www.acuvue.ch)

EU-Bevollmächtigter:

*Johnson & Johnson Vision Care,*  
*Johnson & Johnson Medical Limited,*  
The Braccans, London Road, Bracknell,  
Berkshire RG12 2AT

ACUVUE® OASYS™ mit HYDRACLEAR® PLUS ist eine Marke  
von Johnson & Johnson Vision Care, © JJVC 2006