



1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® MOIST® und
1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM

Ratgeber für Ein-Tages-Kontaktlinsen Für das Tragen bei einmaligem Gebrauch














Eine Anleitung für Ihre Kontaktlinsen

Johnson & Johnson

CE
0086

Die folgenden Symbole sind auf dem Etikett oder auf der Box von 1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Ein-Tages-Kontaktlinsen mit Visibility Tint und UV-Schutz abgebildet.

Symbol	Definition
	Gebrauchsanweisung beachten
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)
	Chargennummer
	Sterilisation durch Dampf oder trockene Hitze
DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
D	Kontaktlinsen-Wirkung (Dioptrien)
CT	Mittendicke
	EU-Konformitätszeichen
	UV-Schutz
	Grüner Punkt
	Abziehfolie
	Handhabungsmarkierung: Ausrichtung richtig
	Handhabungsmarkierung: Ausrichtung falsch
	Das amerikanische Gesetz erlaubt den Verkauf dieses Produktes nur direkt durch oder nach Verordnung durch einen lizenzierten Anpasser

1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM

ZYL	Zylinderstärke	Achse	Achse
-----	----------------	-------	-------

Inhalt

1•DAY ACUVUE® MOIST™, 1•DAY ACUVUE® und 1•DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Kontaktlinsen	4
Hinweise – was Sie über das Tragen von Ein-Tages-Kontaktlinsen wissen sollten	6
Hygiene	8
Öffnen von Box und Blisterpackung	10
Handhabung der Ein-Tages-Kontaktlinsen	11
Aufsetzen der Ein-Tages-Kontaktlinsen	12
Zentrieren der Ein-Tages-Kontaktlinsen	14
Handhabung einer festsitzenden Kontaktlinse	15
Abnehmen der Ein-Tages-Kontaktlinsen	16
Sollten Ihre Kontaktlinsen zur Neige gehen	18
Hinweise zur Monovision	19
Besondere Hinweise	20
Weitere wichtige Informationen	22
Zusammenfassung	24
Nebenwirkungen	26
Persönliche Daten	27

1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM

Kontaktlinsen

Sicher, komfortabel, bequem

Herzlichen Glückwunsch. Sie gehören zu den vielen Tausend Menschen auf der ganzen Welt, die den Komfort und die Annehmlichkeiten der 1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM, Kontaktlinsen von Johnson & Johnson, dem weltweit führenden Kontaktlinsen-Hersteller, genießen.

1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Kontaktlinsen sind weich, dünn und flexibel. Das gewährleistet, dass sie vom ersten Moment an komfortabel zu tragen sind und dass Ihre Augen mit Sauerstoff versorgt werden, was zu deren Gesunderhaltung beiträgt. Des Weiteren bieten 1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Ein-Tages-Kontaktlinsen einen Schutz vor ultravioletter (UV-)Strahlung (siehe Seite 7).

Zur einfacheren Handhabung weisen 1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Kontaktlinsen eine bläuliche Einfärbung (Visibility Tint) auf. 1-DAY ACUVUE® MOIST™ und 1-DAY ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen verfügen außerdem über eine Handhabungsmarkierung.

Erst ein Durchbruch in der Herstellungstechnologie ermöglichte es, eine Kontaktlinse in der Qualität von 1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM zu entwickeln, noch dazu zu Kosten, die niedrig genug sind, um die Kontaktlinse jeden Tag austauschen zu können. Das bedeutet, Sie tauschen die Kontaktlinse aus, bevor und nicht weil Ablagerungen und der Alterungsprozess die Leistung Ihrer Kontaktlinsen beeinträchtigen.

Sie bewahren auf diese Weise Tag für Tag die hervorragenden Eigenschaften wie Komfort, Abbildungsqualität und Gesundheit.



Wie jede Kontaktlinse sind *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* ein Medizinprodukt. Regelmäßige Kontrolluntersuchungen durch Ihren Kontaktlinsenanpasser sind unerlässlich für den langfristigen Schutz Ihrer Gesundheit und Ihrer Sehleistung. Wenn Sie Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch tragen, sind Reinigungs- und Desinfektionslösungen nicht erforderlich.

***1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* sind ausschließlich zum Tagestragen bei einmaligem Gebrauch bestimmt.**

Setzen Sie jeden Morgen ein neues, frisches Paar Kontaktlinsen auf und werfen Sie diese nach dem Abnehmen vom Auge am Abend weg.

Die gesündeste und bequemste Art Kontaktlinsen zu tragen.

Hinweise – was Sie über das Tragen von Ein-Tages-Kontaktlinsen wissen sollten

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Anweisungen Ihres Kontaktlinsen-anpassers genau befolgen. Bei unsachgemäßer Anwendung können Kontaktlinsen zu ernsthaften Erkrankungen des Auges führen.

In seltenen Fällen kommt es zu Problemen am Auge inklusive Hornhautgeschwüre, durch die Sie Ihr Augenlicht verlieren können. Eine wissenschaftliche Studie kam zu folgenden Ergebnissen*:

Keratitis tritt bei 10.000 Kontaktlinsenträgern, welche die Kontaktlinsen tagsüber tragen, in etwa 4,1 Fällen pro Jahr auf. Hingegen erhöht sich die Häufigkeit bei Kontaktlinsenträgern auf verlängerter Tragebasis auf jährlich 20,9 Fälle.

Das Risiko einer ulzerativen Keratitis ist beim verlängerten Tragen von Kontaktlinsen 4- bis 5-mal größer als beim Tagestragen von Kontaktlinsen.

Werden Kontaktlinsenträger auf Tagestragebasis, die aber ihre Kontaktlinsen auch über Nacht tragen, und Kontaktlinsenträger auf verlängerter Tragebasis, die ihre Kontaktlinsen nur am Tage tragen, nicht berücksichtigt, ist das Risiko des verlängerten Tragens um 10- bis 15-mal höher als bei der Gruppe, die ihre Kontaktlinsen nur tagsüber tragen.

Werden Kontaktlinsen zum Tagestragen über Nacht getragen (außerhalb der Empfehlungen), ist das Risiko einer ulzerativen Keratitis 9-mal höher als bei denjenigen, die ihre Kontaktlinsen abends vom Auge abnehmen.

Die Keratitis-Gefahr bei Rauchern wird auf etwa 3- bis 8-mal höher geschätzt als bei Nichtrauchern.

Das allgemeine Risiko einer ulzerativen Keratitis kann durch sorgfältiges Befolgen der Kontaktlinsenhygiene und des Kontaktlinsentragens reduziert werden.

Hinweis:

UV-absorbierende Kontaktlinsen helfen, die schädliche Einstrahlung von UV-Licht in die Hornhaut und das Augeninnere zu reduzieren. Langzeitbelastung mit UV-Strahlung ist einer der Risikofaktoren, die mit Katarakt (grauem Star) in Verbindung gebracht werden. Die Belastung hängt von mehreren Faktoren wie Umweltbedingungen (Höhe, geografische Lage, Bewölkungsgrad) und persönlichen Faktoren (Dauer und Art von Freiluftaktivitäten) ab.

Kontaktlinsen mit UV-Schutz helfen, vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen. Es gibt jedoch bisher keine klinischen Studien, die belegen, dass das Tragen von Kontaktlinsen das Risiko einer Erkrankung an Katarakt oder anderen Augenkrankheiten senkt.

Für weitergehende Informationen fragen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

UV-absorbierende Kontaktlinsen sind kein Ersatz für UV-Schutzbrillen wie beispielsweise Arbeitsbrillen oder Sonnenbrillen, da sie das Auge und seine Umgebung nicht vollständig abschirmen. Kontaktlinsenträger sollten weiterhin wie empfohlen UV-absorbierende Schutzbrillen oder Sonnenbrillen tragen.



Hygiene

Bevor Sie mit Kontaktlinsen umgehen, sind folgende Hinweise zu beachten.

Der mit Abstand wichtigste Aspekt bei der Kontaktlinsenhandhabung ist Sauberkeit. Es ist von entscheidender Bedeutung, dass Sie bei der Handhabung Ihrer *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* Ein-Tages-Kontaktlinsen großen Wert auf Hygiene legen.

- Waschen Sie Ihre Hände immer mit einer milden Seife, spülen Sie sie gut ab und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch ab, bevor Sie die Kontaktlinsen berühren.
- Verwenden Sie keine Creme-, Parfüm- oder Deoseife, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen handhaben. Am besten ist es, wenn die Kontaktlinsen vor dem Schminken aufgesetzt werden. Wasserlösliche Kosmetika schaden Ihren Kontaktlinsen weniger als Kosmetika auf Ölbasis.
- Werden Sprays, wie zum Beispiel Haarsprays, während des Kontaktlinsentragens verwendet, sollten die Augen so lange fest geschlossen bleiben, bis sich das Spray gesetzt hat.
- Das Tragen von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten bietet viele Vorteile, über die Sie Ihr Kontaktlinsenanpasser gerne berät.
- Damit Sie ungetrübte Freude an Ihren *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* Ein-Tages-Kontaktlinsen haben, sollten Sie sich an die Anleitungen





Jeden Tag
neue, frische
Kontaktlinsen

und Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers halten. Dies beinhaltet die richtige Handhabung, das Aufsetzen und Abnehmen und den Gebrauch Ihrer Kontaktlinsen.

- Tragen Sie *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* niemals länger als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.

Öffnen von Box und Blisterpackung

Zum Öffnen der Box die Verschlusslasche auf der Vorderseite der Box einfach aufreißen. Im Inneren der *1-DAY ACUVUE® MOIST™/ 1-DAY ACUVUE® BOX* befinden sich 30 bzw. 90 Blisterpackungen in 6 bzw. 18 Streifen zu je 5 Kontaktlinsen. Im Inneren der *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* Box befinden sich 30 Blisterpackungen in 6 Streifen zu je 5 Kontaktlinsen.

Jede einzelne Blisterpackung enthält eine frische, sterile Kontaktlinse. Um die Box zur Aufbewahrung wieder zu verschließen, die Lasche einfach einstecken. Verwenden Sie die Kontaktlinse **NICHT**, wenn der Blister offen oder beschädigt ist.

Zum Öffnen der einzelnen Blisterpackung, gehen Sie wie folgt vor:

1. Trennen Sie einen Blister vom 5er-Streifen ab. Achten Sie beim Abtrennen darauf, nicht die Verschlussfolie der anderen Blister zu beschädigen.
2. Die Blisterpackung schütteln, damit die Kontaktlinse in die Aufbewahrungslösung gleitet.
3. Ziehen Sie die Verschlussfolie auf. Gelegentlich bleibt beim Öffnen eine Kontaktlinse an der Innenseite der Verschlussfolie oder am Blister selbst haften. Dadurch wird die Sterilität der Kontaktlinse in keiner Weise beeinträchtigt.
4. Berühren Sie die Kontaktlinse immer mit den Fingerspitzen, nie mit dem Fingernagel. Achten Sie stets auf kurze gepflegte Fingernägel.
5. Entnehmen Sie die Kontaktlinse vorsichtig, indem Sie diese über den Rand des Blisters ziehen. Niemals eine Pinzette oder anderes Werkzeug benutzen, um die Kontaktlinse aus der Packung zu entnehmen.



Handhabung der Ein-Tages-Kontaktlinsen

Beginnen Sie immer mit der Kontaktlinse für das rechte Auge. Diese Gewohnheit wird dazu beitragen, dass Sie mit Sicherheit immer die richtige Kontaktlinse auf das richtige Auge setzen. Bevor Sie die Kontaktlinsen aufsetzen, vergewissern Sie sich, dass die Kontaktlinse weder Risse noch Einkerbungen aufweist. Falls eine Kontaktlinse beschädigt ist, werfen Sie sie weg und verwenden die nächste Kontaktlinse. Prüfen Sie, ob sich die Kontaktlinse nicht umgestülpt hat. Legen Sie die Kontaktlinse auf die Spitze Ihres Zeigefingers, halten Sie sie in Augenhöhe und betrachten Sie die Markierung von der Außenseite.

Für 1-DAY ACUVUE® MOIST™ und 1-DAY ACUVUE®



Für 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM



Ein Tipp für eine einfache Handhabung:

1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM sind einfacher zu handhaben, wenn sie etwas antrocknen können. Lassen Sie sie hierzu für 5–10 Sekunden auf dem trockenen Finger ruhen.

Nach einigen Sekunden können Sie auch leichter erkennen, ob sich die Kontaktlinse umgestülpt hat.

Anmerkung:

Wenn Sie die Kontaktlinse vor dem Aufsetzen abspülen, verwenden Sie dazu nur die von Ihrem Kontaktlinsenoptiker empfohlene, frische, sterile Kochsalzlösung – NIEMALS LEITUNGSWASSER!

Aufsetzen der Ein-Tages-Kontaktlinse

1. Nicht vergessen: Immer mit dem rechten Auge beginnen. Sobald die Kontaktlinse der Packung entnommen wurde und Sie überprüft haben, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist, kann sie aufgesetzt werden. Die Kontaktlinse hierzu auf die Spitze Ihres Zeigefingers legen.
2. Den Mittelfinger derselben Hand nahe der Wimpern aufs Unterlid drücken, um dieses herunter zu ziehen.
3. Mit Zeige- oder Mittelfinger der anderen Hand das Oberlid anheben. Die Kontaktlinse auf das Auge setzen.
4. Die Lider vorsichtig loslassen und blinzeln. Dadurch wird die Kontaktlinse automatisch zentriert.
5. Die Kontaktlinse für das linke Auge auf die gleiche Art aufsetzen.

Es gibt noch andere Methoden, Kontaktlinsen aufzusetzen.

Haben Sie mit der oben genannten Methode Schwierigkeiten, ist Ihr Kontaktlinsenspezialist gerne bereit, Ihnen weitere Alternativen zu zeigen.



Zentrieren der Ein-Tages-Kontaktlinse

Befindet sich eine Kontaktlinse einmal auf der Hornhaut, rutscht sie beim Tragen nur höchst selten auf die Bindehaut (das Weiße im Auge). Sollte dies einmal passieren, wurde beim Aufsetzen bzw. Abnehmen der Kontaktlinse nicht richtig vorgegangen. Wenden Sie zum Zentrieren der Kontaktlinse eine der beiden folgenden Methoden an:

- Das Auge schließen und die Kontaktlinse durch die geschlossenen Lider sanft zurück in die Mitte massieren.

Oder:

- Die verrutschte Kontaktlinse bei geöffnetem Auge durch Fingerdruck auf den Rand des Ober- oder Unterlids vorsichtig wieder auf die Hornhaut schieben.

Anmerkung:

Sollten Sie nach dem Aufsetzen der Kontaktlinsen dennoch verschwommen sehen, überprüfen Sie bitte:

- Die Kontaktlinse befindet sich nicht auf der Hornhaut. Überprüfen Sie den oben genannten Hinweis.
- Befindet sich die Kontaktlinse in der richtigen Position, nehmen Sie die Kontaktlinse noch einmal vom Auge und überprüfen Sie Folgendes:
 - a) Befindet sich auf der Kontaktlinse Kosmetika oder Öl? Werfen Sie die Kontaktlinse weg und ersetzen Sie diese durch eine neue, frische Kontaktlinse.
 - b) Haben Sie die Kontaktlinse auf dem falschen Auge?
 - c) Hat sich die Kontaktlinse umgestülpt, was sie auch etwas unkomfortabler als gewöhnlich macht?

Handhabung einer festsitzenden Kontaktlinse (Kontaktlinse bewegt sich nicht)

Sofern die Kontaktlinse am Auge festsitzt, d.h., die Kontaktlinse bewegt sich nicht mehr, sollten Sie vor dem Abnehmen der Kontaktlinse vom Auge einige Tropfen einer geeigneten Rehydrations- oder Benetzungslösung auf das Auge geben und abwarten, bis sich die Kontaktlinse wieder frei bewegt.

Bewegt sich die Kontaktlinse nach einigen Minuten immer noch nicht, sollten Sie sofort Ihren Kontaktlinsenoptiker aufsuchen.



Abnehmen der Ein-Tages-Kontaktlinse

Beginnen Sie immer mit der rechten Kontaktlinse. Vor dem Abnehmen der Kontaktlinse müssen Sie Ihre Hände gut waschen und abtrocknen. Befolgen Sie die Anweisungen zur Hygiene auf Seite 8.

Achtung:

Kontrollieren Sie immer, ob die Kontaktlinse auf der Hornhaut sitzt, bevor Sie versuchen, sie abzunehmen. Decken Sie zu diesem Zweck das andere Auge zu. Falls Sie dann verschwommen sehen, ist die Kontaktlinse entweder verrutscht oder überhaupt nicht mehr auf dem Auge. Suchen Sie zum Auffinden der Kontaktlinse zunächst die obere Augenhälfte ab, indem Sie nach unten in einen Spiegel blicken und gleichzeitig das Oberlid nach oben ziehen.

Überprüfen Sie anschließend die untere Augenhälfte, wobei Sie das Unterlid nach unten ziehen. Wenn Sie die Kontaktlinse gefunden haben, gibt es zwei Möglichkeiten die Kontaktlinse vom Auge zu nehmen: Wenden Sie die Variante an, die Ihnen Ihr Kontaktlinsen-anpasser empfiehlt oder mit der Sie am besten vertraut sind.

Methode 1

1. Nach oben schauen und die Kontaktlinse mit dem Zeigefinger auf die untere Augenhälfte schieben.
2. Die Kontaktlinse vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger klemmen und abnehmen.

Methode 2

1. Die Hand unter das Auge halten, um die Kontaktlinse aufzufangen. Den Zeigefinger mitten aufs Oberlid und den Daumen mitten aufs Unterlid legen.
2. Druck ausüben und dagegen anblinzeln. Daraufhin sollte die Kontaktlinse in die Hand fallen.



Sollten Ihre Kontaktlinsen zur Neige gehen

Vergewissern Sie sich, dass Sie immer eine ausreichende Menge an Austausch-Kontaktlinsen verfügbar haben.

Bedenken Sie, dass Sie ausreichend Zeit für die Bestellung und Abholung Ihrer Kontaktlinsen bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser einplanen sollten.

1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM sind ausschließlich zum Tagedragen bei einmaligem Gebrauch bestimmt. Pflegemittel (die nicht zum Abspülen oder Nachbenetzen vorgesehen sind) dürfen nicht verwendet werden.

Sollte der Fall eintreten, dass Ihr Vorrat an Kontaktlinsen aufgebraucht ist, sollten Sie Ihre Brille tragen.

Auch wenn *1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* Kontaktlinsen die von Ihnen bevorzugte Sehkorrektur darstellen, ist eine Brille für jeden Kontaktlinsen-Träger ein unentbehrlicher Ersatz.

Hinweise zu Monovision

Rät Ihr Kontaktlinsenanpasser Ihnen zur Monovision, sollten Sie folgende Hinweise beachten:

Wie bei jeder Korrektur durch Kontaktlinsen kann es in der Anfangsphase zu Einschränkungen in der Sehqualität kommen. Einige Monovisions-Kontaktlinsen-Träger haben in dieser Zeit ein geringeres Kontrastsehen, an das sich manche Träger nur schwer gewöhnen können.

Symptome wie verschwommenes Sehen oder schwankender Visus verschwinden nach kurzer Zeit oder einigen Wochen, bis Ihre Augen sich an das neue Sehen gewöhnt haben.

Je länger diese Symptome andauern, desto niedriger sind Ihre Erfolgsaussichten mit diesem System.

Während dieser Zeit ist es ratsam, die Kontaktlinsen nur in Ihrer gewohnten Umgebung zu tragen.

So ist es beispielsweise ratsam, während dieser Phase das Autofahren zu vermeiden.

Einige Kontaktlinsen-Träger müssen zusätzlich zu Ihren Kontaktlinsen eine Brille tragen, um auch kleine Objekte genau sehen zu können.

- In Situationen, in denen das Licht sehr schwach ist, wie z. B. bei nächtlichen Autofahrten, kann die Sehqualität eingeschränkt sein.
- Die Entscheidung, ob die Anpassung mit Monovision erfolgt, entscheidet grundsätzlich Ihr Kontaktlinsenanpasser in einer umfassenden Beratung.
- Folgen Sie den Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zur Eingewöhnung an die Monovision. Jegliche Probleme, die während der Eingewöhnungsphase auftreten, sollten Sie mit Ihrem Kontaktlinsenanpasser besprechen.

Besondere Hinweise

Sie sollten mindestens einmal täglich eine einfache, dreiteilige Untersuchung an sich durchführen. Sie sollten sich fragen:

- Wie fühlen sich die Kontaktlinsen auf meinen Augen an?
- Wie sehen meine Augen aus?
- Sehe ich immer noch gleich gut?

Sie sollten beim Auftreten folgender Beschwerden die Kontaktlinsen sofort vom Auge nehmen:

- Augenbrennen, stechender Augenschmerz oder Augenjucken.
- Fremdkörpergefühl.
- Übermäßiger Tränenfluss, ungewöhnliche Sekretion am Auge oder Rötung des Auges.
- Verschlechterung des Sehvermögens, verschwommenes Sehen, Regenbögen oder Lichthöfe um Lichtquellen, Lichtempfindlichkeit oder trockene Augen können dann auftreten, wenn Kontaktlinsen dauernd oder zu lange getragen werden.
- Der Tragekomfort verschlechtert sich im Laufe des Tages.

Ist das Unbehagen oder die Beschwerde behoben, nachdem Sie die Kontaktlinse vom Auge genommen haben, sollten Sie diese eingehend auf Beschädigungen, Schmutz und Fremdkörper untersuchen. Werfen Sie die Kontaktlinse weg und ersetzen Sie sie durch eine frische Kontaktlinse. Besteht das Problem fort, sollten Sie die Kontaktlinse nicht mehr aufs Auge setzen, sondern unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.

Bei Auftreten vorstehend genannter Symptome können ernsthafte Beschwerden, wie Infektionen, korneale Ulzerationen, Neovaskularisationen oder Iritiden, auftreten. Um ernsthafte Augenschäden zu vermeiden, sollten Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen, um das Problem zu identifizieren und sofort zu behandeln.

**Bitte denken Sie daran: Beschwerden sind Warnsignale.
Nehmen Sie die Kontaktlinsen im Zweifelsfalle vom Auge.**

Weitere wichtige Informationen

Vorsichtsmaßnahmen:

- Bevor Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser verlassen, sollten Sie in der Lage sein, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen.
- Stellt sich ein Problem ein, z. B. gerötete oder entzündete Augen, sollten Sie unverzüglich Ihre Kontaktlinsen abnehmen.
- Informieren Sie Ihren Arzt, dass Sie Kontaktlinsen tragen.
- Bevor Sie Augenmedikamente nehmen, sollten Sie immer Ihren Kontaktlinsenanpasser um Rat fragen.
- Bestimmte Medikamente, wie beispielsweise Antihistaminika, Dekongestionsmittel, Diuretika, Muskelrelaxantien, Sedativa und Arzneimittel gegen Reisekrankheit, können Augentrockenheit, Fremdkörpergefühl oder verschwommenes Sehen hervorrufen. Tritt dies auf, sollten entsprechende Maßnahmen eingeleitet werden.
- Für den Fall, dass Chemikalien jeglicher Art (Haushaltsprodukte, Lösungen für die Gartenpflege, Laborchemikalien etc.) ins Auge spritzen, leiten Sie bitte folgende Maßnahmen ein:
DIE AUGEN SOFORT MIT VIEL WASSER SPÜLEN, SOFORT EINEN AUGENARZT ODER DIE AMBULANZ/NOTAUFNAHME EINER KLINIK OHNE VERZÖGERUNG AUFSUCHEN.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte Sie darauf hinweisen, dass bei Frauen, die orale Kontrazeptiva einnehmen, sich die Sehschärfe oder die Kontaktlinsentoleranz während des Tragens ändern kann.
- Wir empfehlen Ihnen eine regelmäßige Nachkontrolle durch Ihren Kontaktlinsenanpasser, um die Gesundheit Ihrer Augen zu erhalten.

- Befolgen Sie sorgfältig die Anleitungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zum Tragen der *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* Ein-Tages-Kontaktlinsen. Die Kontaktlinsen sind ausschließlich zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Werfen Sie Ihre Kontaktlinsen nach dem Abnehmen vom Auge weg. Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen und Anleitungen verhelfen Ihnen dazu, Ihre Kenntnisse zu vertiefen.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte umfassend über Ihren Gesundheitszustand informiert sein, um eine Ihren Bedürfnissen entsprechende Kontaktlinse und das entsprechende Pflegesystem zu empfehlen.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser, wenn Sie Kontaktlinsen beim Schwimmen oder anderen Wassersportaktivitäten tragen wollen. Falls Kontaktlinsen beim Schwimmen oder im sprudelndem Warmwasserbecken Kontakt mit Wasser bekommen, erhöht sich das Risiko einer durch Mikroorganismen ausgelöste Augeninfektion.
- Vermeiden Sie schädliche und reizende Dämpfe und Rauch, während Sie Kontaktlinsen tragen.
- Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsen-anpasser.

Zusammenfassung

Wie bei allen Arten von Kontaktlinsen sind bestimmte Regeln zu beachten, die dem Schutz Ihrer Augen und der Verbesserung Ihres Sehvermögens dienen.

- Befolgen Sie stets die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zum sicheren Tragen von Kontaktlinsen. Regelmäßige Nachkontrollen sind unerlässlich für ein erfolgreiches und gesundes Kontaktlinsentragen.
- Zum Wohle Ihrer Augen sollten Sie immer die Hygienevorschriften beachten.
- Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen NIEMALS während der Schlafphase. Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen jede Nacht vom Auge.
- Setzen Sie nur neue, sterile Kontaktlinsen aufs Auge.
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen NIE mit Leitungswasser ab.
- Tragen Sie Ihre 1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und 1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Ein-Tages-Kontaktlinsen NIEMALS länger, als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.
- Stellt sich ein Problem ein, z. B. gerötete Augen oder verschwommenes Sehen, sollten Sie UNVERZÜGLICH die Kontaktlinsen vom Auge nehmen und Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.
- Sie sollten stets eine Brille bei sich tragen, so kommen Sie nicht in Versuchung, die Kontaktlinsen weiter zu tragen, wenn sie eigentlich vom Auge genommen werden sollten. Auch wenn Kontaktlinsen die von Ihnen bevorzugte Sehhilfe sind, ist die Brille wichtig.

Sie werden mit Ihren *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* Ein-Tages-Kontaktlinsen sehr bald die Vorteile dieser Sehhilfe zu schätzen wissen.

Um den maximalen Vorteil und Nutzen dieser Kontaktlinsen genießen zu können, ist es wichtig, dass Sie die Anweisungen aus dieser Broschüre befolgen. Sie sollten sich beim Tragen von Kontaktlinsen an die Anleitungen und Empfehlungen Ihres Kontaktlinsen-anpassers und an diese Broschüre halten.



Nebenwirkungen

Jede Veränderung des Zustandes Ihrer Augen, die Sie während des Tragens von *1-DAY ACUVUE® MOIST™*, *1-DAY ACUVUE®* und *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* bemerken, sollten Sie Ihrem Kontaktlinsenanpasser berichten.

Persönliche Daten

**1-DAY ACUVUE® MOIST™, 1-DAY ACUVUE® und
1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM Kontaktlinsen**

Rechte Kontaktlinse

Stärke und Basiskurve

Linke Kontaktlinse

Stärke und Basiskurve

Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie bitte Ihren
Kontaktlinsenanpasser.

Adresse und Telefonnummer Ihres Kontaktlinsenanpassers:

.....
.....
.....
.....
.....

Regelmäßige Besuche Ihres Kontaktlinsenanpassers sind eine
wichtige Voraussetzung für die Gesundheit Ihrer Augen.

Kontrolluntersuchungen:

1 2 3

4 5 6

Johnson & Johnson

Vertrieb in Deutschland durch:

Johnson & Johnson MEDICAL GmbH
Johnson & Johnson Vision Care
Oststraße 1
22844 Norderstedt
www.acuvue.de

Vertrieb in Österreich durch:

Johnson & Johnson Medical Products
Gunoldstraße 16
1190 Wien
www.acuvue.at

Vertrieb in der Schweiz durch:

Johnson & Johnson AG
Rotzenbühlstrasse 55
8957 Spreitenbach
www.acuvue.ch

EU-Bevollmächtigter:

Johnson & Johnson Vision Care,
Johnson & Johnson Medical Limited,
The Braccans, London Road, Bracknell,
Berkshire RG12 2AT

1-DAY ACUVUE® MOIST™, ACUVUE®
und 1-DAY ACUVUE® sind Marken von
Johnson & Johnson Vision Care, © JJVC 2006